

Schwarz

SVB
56

auf Weiß

„So sehen Sieger aus,.....“



Ausgabe #3 / Dezember 2013
SV 56 Benteler

Neue Wege gehen, die Zukunft gemeinsam gestalten!

Wie Sie vielleicht schon aus der Tagespresse entnehmen konnten, ist der SV Benteler Teil eines Pilotprojektes des FLVW. Vorgestellt wurde das Projekt "Mitarbeiter/innen gewinnen, binden und fördern mit System" im letzten Jahr auf einer Fachtagung des FLVW, an der unser 1. Vorsitzender Karl-Heinz Holthaus teilgenommen hat. Vier Sportvereine wurden hierfür ausgewählt, u.a. auch wir! Das ursprüngliche Ziel dieses Projektes war es, einen "Mitarbeiter-Manager" (MAM) für den Verein zu finden, aufzubauen und zu fördern, welcher sich ausschließlich um die Belange, Qualifikationen sowie Neugewinnung Ehrenamtlicher kümmern soll. Und man kann sagen, seit der Zusage ist einiges passiert! Auf einer Vorstandssitzung wurde eine Steuerungsgruppe (SG) gebildet die durch den FLVW-Mitarbeiter Dr. Rolf Engels unterstützt wird. Nach einer ersten Befragung von 10 Mitgliedern des Sportvereins konnte er sich zusammen mit der SG ein Bild über die aktuelle Situation im Verein, sowie die Aufstellung der Ehrenamtlichen machen. Anschließend wurden Aufgaben sowie die Rahmenbedingungen des zukünftigen MAM festgelegt und es wurden einige Benteleraner / innen zu einer Präsentation des Projekt eingeladen. Ziel des Abends war es, 1-2 Personen für den Posten des MAM zu gewinnen. Wie sich nun herausstellte, ist die Arbeit des MAM jedoch zu umfangreich für eine Person und so wurde ein Team aus 4 Erwachsenen und 2 Jugendlichen gebildet. Mit dieser Konstellation wird nun weiter intensiv an dem Projekt gearbeitet. Mittlerweile wurden alle 70 (!) Ehrenamtlichen des Vereins auf einer Matrix festgehalten. Die nächste Aufgabe besteht nun darin eine Stellenbeschreibung der 70 Ehrenamtlichen zu erarbeiten. Nach einem erneuten Treffen mit Dr. Rolf Engels scheint unsere Lösung der Teamarbeit auch durch den FLVW übernommen zu werden. Im November wird es ein Treffen in Kaiserau mit den weiteren Teilnehmern des Pilotprojektes geben und im Januar werden wir zu einem DFB-Zukunftstag mit dem Thema „Verein(t) ist modern – Die Zukunft gemeinsam gestalten“ eingeladen, um unser Projekt dort vorzustellen.

Wir hoffen den Verein für die Zukunft stärken zu können! Über eine tatkräftige Unterstützung der Ehrenamtlichen zur Erfassung der Stellenprofile würden wir uns sehr freuen.

Vielen Dank aber nochmals ganz besonders an alle 70 Ehrenamtlichen für die tolle Arbeit!!!

Die Techniker Krankenkasse unterstützt die Damenmannschaft

Vielen Dank möchten wir von der Damenfußballmannschaft noch der Techniker Krankenkasse, Stefan Brand, an dieser Stelle sagen. Die TK hat unsere gesamte Mannschaft mit tollen Trainingsshirts ausgestattet!



SVB-Kontakte:

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 1. Vorsitzender: | Karl-Heinz Holthaus
05248/609507 |
| 2. Vorsitzender: | Hartwig Düsing
05248/824912 |
| Schatzmeister: | Ansgar Villis
05248/824986 |
| Fußballabteilung: | Hans Bücker
05248/609119 |
| Breitensport: | Nicole Höhne
05248/820299 |
| Alte Herren: | Dietmar Zimmermeier
05248/609442 |
| Sportheim: | 05248/609155 |

B-Juniorinnen SG Langenberg-Benteler 2012/13

Das Wunder ist vollbracht!

Die B-Juniorinnen der SG Langenberg-Benteler haben die Meisterschaft in der Saison 2012/13 in der Kreisliga B Gütersloh errungen. Das fast ausschließlich mit Spielerinnen einer C-Juniorinnenmannschaft gespickte Team hat laut Aussage des Trainergespanns Ina & Guido Kossack etwas Außergewöhnliches erreicht. Denn erstmals wurde eine Meisterschaft in der Spielgemeinschaft B-Juniorinnen im Mädchenfußball erworben. Im letzten Meisterschaftsspiel und direkten Vergleich mit den Mädels des Tabellenzweiten TuS Friedrichsdorf, musste mindestens ein Punkt geholt werden. Nicht nur einer, sondern gleich mit drei Punkten wurde die Meistermannschaft belohnt. Mit 2:0 wurde die heißumkämpfte Partie gewonnen. Auch nach Aussage des Trainers von TuS Friedrichsdorf H.-D. Steigmann und seinem CO-Trainer, haben wir die Meisterschaft verdient gewonnen. Mit nur einer Niederlage und einem Unentschieden aus 10 Spielen und einem Torverhältnis von 50:12 Toren wurde die Saison erfolgreich abgeschlossen.

An diesem Erfolg haben folgende Spielerinnen mitgewirkt:

Marie Wehowsky, Julia Stronz, Kristin Hecker, Svenja Waldmann, Katharina Sträter, Caroline Lange, Ida Zimmermeier, Jana Schulte, Alicia Kossack, Alea Frische, Joline Hunstiege, Lisa Jarling, Deike Waldmann, Janine Pergande, Elisa Maschke, Hannah, Orthaus, Hanna Lüning, Marie-Jana Güth, Melina Dolge, Johanna Keller
(Mannschaftsfoto auf der Titelseite dieser Ausgabe)

Wir, das Trainergespann Ina & Guido Kossack, bedanken uns für die Super -Schöne - Saison mit euch!

1. SV 56 Benteler Kajüte Cup

In diesem Jahr gab es am ersten Augustwochenende auf der Sportanlage des SV 56 Benteler einen neuen mehrtägigen Event – der „SV 56 Benteler Kajüte Cup“. Acht Mannschaften nahmen an dem Turnier teil. In zwei Gruppen wurden die Vorrundenspiele am Freitag und Samstag auf dem Haupt- und Trainingsplatz ausgetragen.

Abschlusstabelle der Vorrunde:

Gruppe A	Punkte	Tore
SuS Cappel	9	10:1
GW Langenberg	6	8:7
RW Mastholte II	3	7:8
SV Diestedde	0	1:10

Gruppe B	Tore	Tore
DJK Bokel	6	11:5
TuS Wadersloh	6	6:6
SV Benteler	3	4:5
TuS Lipperode	3	6:11

Die beiden Gruppenersten qualifizierten sich für die Finalspiele am Sonntag.

Am Samstagabend gab es zudem noch ein kleines Highlight! Nach einer auf einem Schützenfest abgeschlossenen Wette musste sich unsere Damenfußballmannschaft den Thronherren des Batenhorster Throns 2011/2012 entgegenstellen. Der damalige Wetteinsatz „50 Liter Bier“. Nach einem fairen und gerechten 2:2 verzichteten die Mannschaften auf ein entscheidendes Elfmeterschießen und beschlossen die 50 Liter lieber gemeinsam zu verzehren und zu bezahlen. Anschließend wurde auf der Players Night am und im Sportheim mit Bier, Longdrinks und Musik ausgiebig gefeiert.

Der Sonntag stand ganz im Zeichen von attraktivem und torreichem Fußball. Im kleinen Finale um Platz drei traten die jeweils Gruppenzweiten GW Langenberg und TuS Wadersloh gegeneinander an. Nach einem torlosen Unentschieden musste das Elfmeterschießen die Partie entscheiden. Langenberg konnte sich dort mit einem 5:4 gegen Wadersloh durchsetzen und errang so den dritten Platz.

Im Finale standen sich dann die Mannschaften von SuS Cappel und DJK Bokel gegenüber. Der SuS Cappel hatte sich mit einer jungen

und sehr engagiert spielenden Mannschaft sicher ins Finale gespielt und besiegte mit einem absolut klaren 5:0 die DJK Bokel.

Zwischen den beiden Finalspielen wurde den Zuschauern ein äußerst sehenswertes Spiel zwischen dem Westfalenligisten RW Mastholte und dem Bezirksligisten Westfalen Liesborn geboten. Die Anreise der zahlreichen Fans und Interessierten hat sich auf jeden Fall gelohnt, da die beiden Mannschaften ein spannendes und faires Spiel zeigten, welches RW Mastholte mit einem 3:1 für sich entscheiden konnte.

Insgesamt war es ein tolles Turnier mit motivierten Mannschaften und einem gut gelaunten Fußballgott, der uns wunderschönes Wetter beschert hat. Die teilnehmenden Mannschaften waren mit der Organisation und dem Turnierverlauf sehr zufrieden. Somit hoffen wir vom SV 56 Benteler auch im nächsten Jahr wieder ein tolles Turnier mit fairen Mannschaften aus der umliegenden Region ausrichten zu können!

4. Herbstbiathlon in Benteler

Mit Tretroller und Lasergewehr zum Sieg

Am Samstag, den 07.09.2013 fand wieder der jährliche Herbstbiathlon auf der Sportanlage am Stukendamm in Benteler statt. Mit einem eigentlich großen Teilnehmerfeld war der Grundstein für einen gelungenen Tag im Rahmen des sportlichen Wettkampfes zunächst gelegt. Allerdings machte der kräftige Dauerregen den Teilnehmern, Zuschauern und Organisatoren einen Strich durch die Rechnung. Einige der angemeldeten Mannschaften und Einzelstarter erschienen leider nicht zum Wettkampf und somit schrumpfte das Starterfeld doch merklich zusammen.

Vier Mannschaften mit insgesamt 16 Teilnehmern und Teilnehmerinnen und sieben Einzelstartern ließen sich den Spaß an dem gut organisierten sportlichen Vergleich nicht nehmen. Der Wettkampf bestand daraus, dass jeder zunächst eine Runde mit dem Tretroller um den Sportplatz fahren musste, danach wurde liegend mit dem Lasergewehr auf die fünf Zielpunkte geschossen. Anschließend wurde eine zweite Runde mit dem Tretroller gefahren und abschließend wurden stehend die fünf Ringe mit dem

Lasergewehr angepeilt. Erst dann wurde durch abklatschen der nächste Starter der Vierergruppe ins Rennen geschickt.

Die drei Herrenmannschaften lieferten sich ein packendes Rennen. Dank hervorragender Schießleistungen konnte sich erneut das Team "Bacardi Killers" den ersten Platz sichern. Den zweiten Platz errangen die vier "Arvato Shooters" vor den Jugendlichen der "Schießgruppe Benteler". Die Damen vom Thron 2010/11 wurden zwar nur Letzter, wurden aber mit viel Beifall für Ihre Leistung belohnt! Im Einzelwettkampf setzte sich der Benteleraner Kevin Albert dank einer guten Schusstechnik klar im Finale gegen seine Konkurrenten durch. Christoph Heipieper holte noch auf den letzten Metern den stets vor ihm fahrenden Richard Berger ein und erlangte somit den zweiten Platz. Auf den weiteren Plätzen folgten Richard Berger und Markus Pollmeier.

Das Organisatorenteam um Kalla Holthaus, Peter Stemig und Kai-Uwe Deißler freute sich trotz des vielen Regens über die erfolgreiche Veranstaltung und vor allem über die zahlreiche Unterstützung. Für die Tretroller und Lasergewehre sorgte wie auch im letzten Jahr schon Ralf Exeler aus Rheine, das moderne Equipment mit Laserschießanlagen und Tretrollern stellte. Alles in allem war der Herbstbiathlon wieder einmal eine gelungene Veranstaltung, bei der man den sportlichen Wettkampf im geselligen Miteinander genießen konnte und der Lust auf mehr macht.



Unsere drei Fußball – Seniorenmannschaften

In einem kleinen Ort wie Benteler ist es nicht immer leicht das sportliche Angebot beizubehalten. Vor allem wenn durch Schule, Beruf oder auch die Anzahl an neuen Sportarten nicht immer der Fußball, so wie noch vor vielen Jahren, im Fokus des Interesses steht. Dementsprechend sind wir vom SV 56 Benteler stolz nach wie vor zwei Herren-Fußballmannschaften sowie nun auch schon seit 17 Jahren eine Damenmannschaft stellen zu können.

Die erste Seniorenmannschaft des SVB wird auch in diesem Jahr von den Spielertrainern Michael Lübbert und Michael Laumeier trainiert. Die Saison 2012/2013 wurde mit dem 14. Tabellenplatz beendet. Zur Saison 2013/14 konnten neben Fatlum Vokshi (GW Langenberg), Marcel Berkemeier (RW Mastholte 2), Heiko Lübbert (SG Druffel), und erfreulicherweise fünf „Eigengewächsen“ (Chris Neitemeier, Paul Schulte, Marcel Hoffmeister, Tobias Helmschrott und Tobias Passgang) aus der A-Jugend den Kader erweitern. Zum Ende der Halbserie ist aber abzusehen, dass die selbstgesteckten Ziele nur mit Disziplin, Einsatz und Willen zu erreichen sind.

Als optische Unterstützung gab es nun neue Trikots von der Firma Becker Sondermaschinenbau aus Langenberg.



Die zweite Herrenmannschaft wird nun schon im dritten Jahr von Bernd Panhorst trainiert. Die Mannschaft findet man in der Kreisliga C zumeist im Mittelfeld der Tabelle. Besonders hervorheben muss man, dass sich die Zusammenarbeit mit der 1. Mannschaft in den letzten Jahren hervorragend entwickelt hat und sich beide Mannschaften gerne gegenseitig unterstützen. Viel kann man zu der Zweiten tatsächlich nicht schreiben; Bernd hat alles im Griff. Im letzten Jahr wurde unsere Zweite mit neuen Kurzarmtrikots von dem Versicherungsbüro Boris Forthaus aus Langenberg ausgestattet.



Unsere Damenmannschaft konnte in den letzten Jahren immer wieder Mädels aus der eigenen Mädchenmannschaft integrieren sowie auch gelegentlich neue Spielerinnen aus anderen Vereinen gewinnen. Mittlerweile besteht der Kader aus knapp 25 Damen. Nach dem Wiederaufstieg in die Bezirksliga in der Saison 2011/2012 konnte im letzten Jahr am vorletzten Spieltag die Klasse gesichert werden. Der Start in die neue Saison 2013/2014 verläuft sehr holprig. Recht kurzfristig hat der Aufstiegstrainer der Damen Waldemar Sontowski bereits am 4. Spieltag seinen Rücktritt bekanntgegeben. Dies war für alle Beteiligten sehr überraschend.

Als neuer Trainer konnte hier jedoch schon nach nur zwei Wochen Übergangszeit der gebürtige Benteleraner Wolfgang Niehäuser vorgestellt werden. Wolfgang ist 40 Jahre alt und spielt mittlerweile schon seit 30 Jahren aktiv Fußball. Nach Stationen in Benteler und Westerwiehe ist er nun seit 1986 in Bokel im Verein und wird nun unsere Damenmannschaft trainieren.



Höchste Zeit wurde es für die Frauen mal wieder für einen Satz neuer Langarmtrikots. Diese wurden nun gestiftet von der Firma Franz Passgang Bau aus Benteler.



Allen drei Mannschaften wünschen wir viel Erfolg für den Rest der Saison!

Neues aus der Breitensportabteilung

Einen neuen Kurs mit den Schwerpunkten Fitness und Entspannung bietet die Breitensportabteilung des Sportvereins 56 Benteler e.V. in Kooperation mit der DRK-Gemeinschaft Langenberg-Benteler und dem Familienzentrum Benteler, nach den Herbstferien an.

Es werden vor allem Menschen angesprochen, die sich aufgrund eines leichten Handicaps, einer Erkrankung oder wegen ihres Alters in herkömmlichen Sport- und Entspannungskursen nicht wohl fühlen und die dennoch etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Der Kurs beinhaltet neben leichten Fitnessübungen in jeder Stunde auch Elemente aus verschiedenen Entspannungsmethoden wie der Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training.

Ab dem 05. November finden die Übungseinheiten jeweils dienstags von 10 h bis 11 h in den Räumlichkeiten des DRK-Heims in Benteler statt. Sie sind vorerst auf 10 Übungsstunden beschränkt. Die Kosten belaufen sich auf 30 €. Mitglieder des SV Benteler zahlen eine reduzierte Gebühr von 10 €.

Die Kursleitung übernimmt die Gesundheitsberaterin und Entspannungstrainerin Ursula Schulte-Döinghaus. Sie lebt selbst seit Jahren mit der Krankheit Multiple Sklerose (MS) und weiß daher wie wichtig es ist, aktiv zu bleiben. Die Anmeldungen erfolgen direkt bei der Kursleiterin unter Tel. 02944-587800. Fragen können vorab telefonisch geklärt werden.

Impressum

Verleger und Herausgeber:

SV 56 Benteler e.V.

Stukendamm 18

33449 Langenberg-Benteler

Web: www.sv-benteler.de

E-Mail: verein@sv-benteler.de

Verantwortlich: Angelika Wohlgemuth / Rolf Hoffmeister

Veranstaltungen Fußball / Breitensport Woche:

Montag

Fußball:

- B-Jugend 1997/1998 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- C-Jugend 1999/2000 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- D-Jugend 2001/2002 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- E-Jugend 2003/2004 17.00 - 18.30 h Turnhalle Benteler

Breitensport:

- Step-Aerobic 18.30 – 20.00 h Turnhalle in Benteler

Dienstag

Fußball:

- Damenmannschaft 19.00 - 20.30 h in Benteler
- Senioren I 18.00 - 19.30 h in Benteler
- F-Jugend 2005/2006 16.30 - 17.30 h Turnhalle Benteler

Breitensport:

- Wirbelsäulengymnastik - Rückenschule
(Turnhalle Schmeddingschule) 19.30 – 20.30 h
- Alternativtermin Kung Fu 17.30 und 18.30 h

Mittwoch

Fußball:

- A-Jugend 18.00 - 20.00 h in Langenberg
- B-Jugend 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- C-Jugend 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- D-Juniorinnen 17.30 - 19.00 h in Benteler
- B/C-Juniorinnen 17.30 - 19.00 h in Benteler
- Senioren II 18.00 - 19.30 h in Benteler
- Alte Herren 19.30 - 21.00 h (freies Trainingsspiel)

Breitensport:

- Kinderturnen für Jungen und Mädchen des 1. und 2. Schuljahres von 15-16 h (Turnhalle Schmeddingschule)
- Kinderturnen für Jungen und Mädchen ab 4 Jahren im Kindergartenalter von 16 - 17 h (Turnhalle in Benteler)
- Zumba / Fitness von 18.30 - 19.30 h (Turnhalle in Benteler)

Veranstaltungen Fußball / Breitensport Woche:

Donnerstag

Fußball:

- C-Jugend 1999/2000 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- D-Jugend 2001/2002 17.30 - 19.00 h in Benteler
- E-Jugend 2003/2004 17.30 - 19.00 h in Benteler

Breitensport:

- Kinderturnen für Jungen und Mädchen des 3. und 4. Schuljahres von 15 - 16 h (Turnhalle Schmeddingschule)
- Progressive Muskelentspannung / Autogenes Training 20.30 - 22.00 h (laufender Kurs , nur mit Anmeldung)

Freitag

Fußball:

- A-Jugend 18.00 - 19.00 h in Langenberg
- D-Juniorinnen 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- B/C Juniorinnen 17.30 - 19.00 h in Langenberg
- Senioren I und II 18.00 - 19.30 h in Benteler
- Damenmannschaft 19.00 - 20.30 h in Benteler
- G-Jugend 15.00 - 16.00 h Turnhalle in Benteler 2007 und jünger

Breitensport:

- Kung Fu im Judoraum der Mehrzweckhalle Langenberg
 - Für Anfänger von 15.30 - 16.30 h
 - Für Fortgeschrittene 16.30 und 17.30 h

Fußball-Spielplan 2013/2014 (Heimspiele)

Sonntag, 23.03.2014

Herren	11:00	SV 56 Benteler II	-	Roland Beckum III
Frauen	13:00	SV 56 Benteler	-	SJC Hövleriege
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	SpVg Beckum II

Sonntag, 30.03.2014

Herren	13:00	SV 56 Benteler II	-	SuS Ennigerloh II
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	Ahlener SG

Sonntag, 06.04.2014

Frauen	13:00	SV 56 Benteler	-	RSV Barntrup
--------	-------	----------------	---	--------------

Sonntag, 13.04.2014

Herren	13:00	SV 56 Benteler II	-	Westf. Vorhelm III
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	SuS Enniger

Sonntag, 27.04.2014

Herren	11:00	SV 56 Benteler II	-	Ahlener SG III
Frauen	13:00	SV 56 Benteler	-	SV Schmerlecke
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	Fortuna Walstedde

Sonntag, 11.05.2014

Herren	11:00	SV 56 Benteler II	-	Germ. Stromberg II
Frauen	13:00	SV 56 Benteler	-	TuS Belecke
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	Roland Beckum II

Sonntag, 25.05.2014

Herren	11:00	SV 56 Benteler II	-	FSG Ahlen II
Frauen	13:00	SV 56 Benteler	-	Germ. Hovestadt
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	FSG Ahlen I

Sonntag, 01.06.2014

Herren	13:00	SV 56 Benteler II	-	TuS Wadersloh II
Herren	15:00	SV 56 Benteler I	-	TuS Wadersloh I

Sonntag, 15.06.2014

Frauen	13:00	SV 56 Benteler	-	Phönix 95 Höxter
--------	-------	----------------	---	------------------

Unterstützen Sie unsere Mannschaften bei den Heimspielen!!
Ab zwei Heimspielen an einem Sonntag wird in der Cafeteria im Sportheim Kaffee und Kuchen verkauft und es werden leckere Bratwürstchen gegrillt.

Zitate, Sprüche und Weisheiten

Bei einem Fußballspiel verkompliziert sich allerdings alles durch die Anwesenheit der gegnerischen Mannschaft.
(Jean-Paul Sartre, Philosoph)

Die Momente, in denen es sich wirklich lohnt Fußballprofi zu sein, sind, wenn man Oliver Kahn beim Einseifen zusieht.
(Mehmet Scholl, Bayern München)

Da singen sie: We are red, we are white, we are Danish Dynamite - Wir sind rote, wir sind weiße wir sind dänische..., äh...
(Heribert Fassbender, Moderator)

Was nützt einem die schönste Viererkette, wenn sie anderweitig unterwegs ist.
(Johannes B. Kerner, Moderator)

Ihr Fünf spielt jetzt vier gegen drei.
(Fritz Langner, Trainer Schalke, Bremen, 1860)

Die Torhüter spinnen alle ein bisschen. Ich kannte mal einen, der schrieb einen Brief deshalb so langsam, weil er wusste, dass seine Mutter nur langsam lesen konnte.
(Tschik Cajkowski, Trainer FC Bayern München)

Die Frauen haben sich entwickelt in den letzten Jahren. Sie stehen nicht mehr zufrieden am Herd, waschen Wäsche und passen aufs Kind auf. Männer müssen das akzeptieren.
(Lothar Matthäus, Bayern München)

Die Kroaten sollen ja auf alles treten, was sich bewegt - da hat unser Mittelfeld ja nichts zu befürchten.
(Berti Vogts, Trainer Nationalmannschaft)

Mein Name ist Finken, und Du wirst gleich hinken.
(Herbert Finken, Spieler Tasmania Berlin)

Unsere Spieler können 50-Meter-Pässe spielen: fünf Meter weit und 45 Meter hoch.
(Uwe Klimaschewski, Trainer Homburg)

Wenn ich heute fünf Talente einbaue und mehrere Spiele hintereinander verliere, dann lassen die Leute an den Blumen, die sie mir zuwerfen, plötzlich die Töpfe dran.
(Otto Rehhagel, Trainer Werder Bremen)

Mario ist morgens aufgewacht und hatte eine Verhärtung.
(Jürgen Klopp, Trainer BVB)

1969 habe ich Frauen und Alkohol aufgegeben. Das waren die schlimmsten 20 Minuten meines Lebens.
(George Best, Spieler Manchester United)

Ich hab'ne Oberschenkel-Zerrung im linken Fuß!
(Thomas Strunz, Spieler MSV Duisburg, FC Bayern, VfB Stuttgart)



„Die TK ist meine Nr. 1:
Weil sie den größten Teil
der Kosten für eine osteopa-
thische Behandlung über-
nommen hat und ich meine
Rückenschmerzen los bin!“



Die TK bietet noch mehr
alternative Medizin, zum
Beispiel:

- **Homöopathie**
Behandlung durch beson-
ders qualifizierte Ärzte
- **Akupunktur**
Zur Behandlung von
chronischen Rücken- oder
Kniebeschwerden
- **Arzneimittel**
Bis zu 100 Prozent
Kostenübernahme für
alternative Arzneimittel

Nur die von mehr als 10.000
Leistungen. Ich berate Sie
gern ausführlich.

Freut sich auf Ihren Anruf:
Stefan Brand
TK Gütersloh
Tel. 05241-9022412
Online-Visitenkarte:
www.tk.de/vt/stefan.brand

„Endlich bin ich schmerzfrei –
dank Osteopathie und der TK!“

Oliver Gehrke, TK-versichert seit 1976

